

« La Foulée Pont-à-Marcquoise », Septembre 2014

N'hésitez plus...à partir de la rentrée 2014, venez courir ou marcher, avec « La Foulée Pont-à-Marcquoise » ! En groupe, c'est plus sympa, c'est motivant.

La marche nordique et la marche active reprendront le 13 septembre 2014. Quant aux coureurs, ils n'ont pas interrompu leur activité pendant les vacances, vous pouvez donc d'ores et déjà les rejoindre, pour un petit essai, si vous le souhaitez.

L'assemblée générale se tiendra le mercredi 17 septembre à 19h30, dans le hall de la médiathèque. Pour découvrir notre belle association sportive, ce moment sera une bonne occasion. Vous serez accueillis avec plaisir.

Déjà au programme des courses cette année, notre participation au trail de la Côte d'Opale le 14 Septembre 2014 puis au marathon et à la family race de 16km à Porto le 2 Novembre 2014. A suivre...



Pour varier un peu les plaisirs, balade en « run & bike » organisée par notre coach au mois de juillet.