

| | | | |
|----------------------------|------------------------------------|--|--|
| jeudi 2 septembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 3 septembre 2010 | | | |
| samedi 4 septembre 2010 | JUDO cours groupe 1 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 5 septembre 2010 | | | |
| lundi 6 septembre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 7 septembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 8 septembre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 9 septembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 10 septembre 2010 | | | |
| samedi 11 septembre 2010 | JUDO cours groupe 2 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 12 septembre 2010 | | | |
| lundi 13 septembre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 14 septembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 15 septembre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 16 septembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 17 septembre 2010 | | | |
| samedi 18 septembre 2010 | JUDO cours groupe 3 de 11h à 12h30 | Forum des associations au Dojo 9h à 12h | |
| dimanche 19 septembre 2010 | - | | |
| lundi 20 septembre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 21 septembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 22 septembre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 23 septembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 24 septembre 2010 | | | |
| samedi 25 septembre 2010 | | tournoi amical d'Attiches | |
| dimanche 26 septembre 2010 | | | |
| lundi 27 septembre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 28 septembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |

| | | | |
|----------------------------|------------------------------------|-------------------------|--|
| mercredi 29 septembre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 30 septembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 1 octobre 2010 | - | | |
| samedi 2 octobre 2010 | JUDO cours groupe 1 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 3 octobre 2010 | | | |
| lundi 4 octobre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 5 octobre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 6 octobre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 7 octobre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 8 octobre 2010 | | | |
| samedi 9 octobre 2010 | JUDO cours groupe 2 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 10 octobre 2010 | | | |
| lundi 11 octobre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 12 octobre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 13 octobre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 14 octobre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 15 octobre 2010 | | | |
| samedi 16 octobre 2010 | JUDO cours groupe 3 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 17 octobre 2010 | | KATA 1 Wasquehal | |
| lundi 18 octobre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 19 octobre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 20 octobre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 21 octobre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 22 octobre 2010 | | | |
| samedi 23 octobre 2010 | JUDO cours groupe 1 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 24 octobre 2010 | | SHIAI 1 Avion | |
| lundi 25 octobre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |

| | | | |
|---------------------------|---|--|----------------------------------|
| mardi 26 octobre 2010 | cour unique pour tous de 19h à 21h | VACANCES DE LA TOUSSAINT | |
| mercredi 27 octobre 2010 | pas de baby-judo | | |
| jeudi 28 octobre 2010 | cour unique pour tous de 19h à 21h | | |
| vendredi 29 octobre 2010 | | | |
| samedi 30 octobre 2010 | | | |
| dimanche 31 octobre 2010 | | | |
| lundi 1 novembre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 2 novembre 2010 | cour unique pour tous de 19h à 21h | | |
| mercredi 3 novembre 2010 | pas de baby-judo | | |
| jeudi 4 novembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 5 novembre 2010 | - | | |
| samedi 6 novembre 2010 | JUDO cours groupe 2 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 7 novembre 2010 | | | jujitsu loisir (Bethunes) |
| lundi 8 novembre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 9 novembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 10 novembre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 11 novembre 2010 | pas de cours | | |
| vendredi 12 novembre 2010 | | | |
| samedi 13 novembre 2010 | JUDO cours groupe 3 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 14 novembre 2010 | | Benjamins selections 1er tour (La bassée) | |
| lundi 15 novembre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 16 novembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 17 novembre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 18 novembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 19 novembre 2010 | | | |
| samedi 20 novembre 2010 | JUDO cours groupe 1 de 11h à 12h30 | Cadet(te)s districts (Vieux-condés) | jujitsu loisir (Mouvaux) |
| dimanche 21 novembre 2010 | - | | |

| | | | |
|---------------------------|---|-----------------------------------|--|
| lundi 22 novembre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 23 novembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 24 novembre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 25 novembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 26 novembre 2010 | - | | |
| samedi 27 novembre 2010 | JUDO cours groupe 2 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 28 novembre 2010 | - | | |
| lundi 29 novembre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 30 novembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 1 décembre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 2 décembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 3 décembre 2010 | - | | |
| samedi 4 décembre 2010 | JUDO cours groupe 3 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 5 décembre 2010 | - | KATA 2 Lallaing | |
| lundi 6 décembre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 7 décembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 8 décembre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 9 décembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 10 décembre 2010 | - | | |
| samedi 11 décembre 2010 | JUDO cours groupe 1 de 11h à 12h30 | Districts senior Wasquehal | |
| dimanche 12 décembre 2010 | - | SHIAI 2 Lallaing | |
| lundi 13 décembre 2010 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 14 décembre 2010 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 15 décembre 2010 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 16 décembre 2010 | NOEL DU JUDO tous le monde en même temps judo / baby judo et Taiso à partir de 19h | | |
| vendredi 17 décembre 2010 | | | |
| samedi 18 décembre 2010 | JUDO cours groupe 2 de 11h à 12h30 | | |

| | | | |
|---------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------|
| dimanche 19 décembre 2010 | | districts junior Wasquehal | |
| lundi 20 décembre 2010 | pas de cours | VACANCES DE NOEL | |
| mardi 21 décembre 2010 | pas de cours | | |
| mercredi 22 décembre 2010 | pas de cours | | |
| jeudi 23 décembre 2010 | pas de cours | | |
| vendredi 24 décembre 2010 | | | |
| samedi 25 décembre 2010 | pas de cours | | |
| dimanche 26 décembre 2010 | | | |
| lundi 27 décembre 2010 | pas de cours | | |
| mardi 28 décembre 2010 | pas de cours | | |
| mercredi 29 décembre 2010 | pas de cours | | |
| jeudi 30 décembre 2010 | pas de cours | | |
| vendredi 31 décembre 2010 | | | |
| samedi 1 janvier 2011 | pas de cours | | |
| dimanche 2 janvier 2011 | | | |
| lundi 3 janvier 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 4 janvier 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 5 janvier 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 6 janvier 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 7 janvier 2011 | | | |
| samedi 8 janvier 2011 | JUDO cours groupe 3 de 11h à 12h30 | | jujitsu loisir Quievrechain |
| dimanche 9 janvier 2011 | | Département senior vieux condés | |
| lundi 10 janvier 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 11 janvier 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 12 janvier 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 13 janvier 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 14 janvier 2011 | | | |

| | | | |
|--------------------------|---------------------------------------|--|--|
| samedi 15 janvier 2011 | JUDO cours groupe 1 de 11h à 12h30 | département junior Lallaing | |
| dimanche 16 janvier 2011 | | département cadet(te) Lallaing | |
| lundi 17 janvier 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 18 janvier 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 19 janvier 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 20 janvier 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 21 janvier 2011 | | | |
| samedi 22 janvier 2011 | JUDO cours groupe 2 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 23 janvier 2011 | | Benjamins selections 2eme tour (Loos) | |
| lundi 24 janvier 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 25 janvier 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 26 janvier 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 27 janvier 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 28 janvier 2011 | | | |
| samedi 29 janvier 2011 | JUDO cours groupe 3 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 30 janvier 2011 | | | |
| lundi 31 janvier 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 1 février 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 2 février 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 3 février 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 4 février 2011 | | | |
| samedi 5 février 2011 | JUDO cours groupe 1 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 6 février 2011 | | | |
| lundi 7 février 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 8 février 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 9 février 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 10 février 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |

| | | | |
|--------------------------|---|-----------------------------------|--|
| vendredi 11 février 2011 | | | |
| samedi 12 février 2011 | JUDO cours groupe 2 de 11h à 12h30 | district minime La bassée | |
| dimanche 13 février 2011 | | Région Cadet(te)s Lallaing | |
| lundi 14 février 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 15 février 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 16 février 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 17 février 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 18 février 2011 | | | |
| samedi 19 février 2011 | JUDO cours groupe 3 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 20 février 2011 | | KATA 3 Maubeuge | |
| lundi 21 février 2011 | TAISO 20h à 21h30 | VACANCES D'HIVER | |
| mardi 22 février 2011 | cour unique pour tous de 19h à 21h | | |
| mercredi 23 février 2011 | pas de cours | | |
| jeudi 24 février 2011 | cour unique pour tous de 19h à 21h | | |
| vendredi 25 février 2011 | | | |
| samedi 26 février 2011 | | | |
| dimanche 27 février 2011 | | | |
| lundi 28 février 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 1 mars 2011 | cour unique pour tous de 19h à 21h | | |
| mercredi 2 mars 2011 | pas de cours | | |
| jeudi 3 mars 2011 | cour unique pour tous de 19h à 21h | | |
| vendredi 4 mars 2011 | | | |
| samedi 5 mars 2011 | | Région JUNIOR Lallaing | |
| dimanche 6 mars 2011 | | | |
| lundi 7 mars 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 8 mars 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 9 mars 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |

| | | | |
|-----------------------|---------------------------------------|--|--|
| jeudi 10 mars 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 11 mars 2011 | | | |
| samedi 12 mars 2011 | JUDO cours groupe 1 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 13 mars 2011 | | | |
| lundi 14 mars 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 15 mars 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 16 mars 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 17 mars 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 18 mars 2011 | | | |
| samedi 19 mars 2011 | JUDO cours groupe 2 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 20 mars 2011 | | Benjamins selections 3eme tour (Loos) | |
| lundi 21 mars 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 22 mars 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 23 mars 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 24 mars 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 25 mars 2011 | | | |
| samedi 26 mars 2011 | JUDO cours groupe 3 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 27 mars 2011 | | SHIAI 3 Lallaing | |
| lundi 28 mars 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 29 mars 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 30 mars 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 31 mars 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 1 avril 2011 | | | |
| samedi 2 avril 2011 | JUDO cours groupe 1 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 3 avril 2011 | | département ceintures de couleur Lallaing Cadet à vétéran | |
| lundi 4 avril 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 5 avril 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |

| | | | |
|------------------------|---|--------------------------------------|--|
| mercredi 6 avril 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 7 avril 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 8 avril 2011 | | | |
| samedi 9 avril 2011 | JUDO cours groupe 2 de 11h à 12h30 | département benjamin Lallaing | |
| dimanche 10 avril 2011 | | département minimes Lallaing | |
| lundi 11 avril 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 12 avril 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 13 avril 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 14 avril 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 15 avril 2011 | | | |
| samedi 16 avril 2011 | JUDO cours groupe 3 de 11h à 12h30 | Coupe cadet(te)s région | |
| dimanche 17 avril 2011 | | région senior Lallaing | |
| lundi 18 avril 2011 | TAISO 20h à 21h30 | VANCANCES DE Pâques | |
| mardi 19 avril 2011 | cour unique pour tous de 19h à 21h | | |
| mercredi 20 avril 2011 | pas de cours | | |
| jeudi 21 avril 2011 | cour unique pour tous de 19h à 21h | | |
| vendredi 22 avril 2011 | | | |
| samedi 23 avril 2011 | | | |
| dimanche 24 avril 2011 | | | |
| lundi 25 avril 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 26 avril 2011 | cour unique pour tous de 19h à 21h | | |
| mercredi 27 avril 2011 | pas de cours | | |
| jeudi 28 avril 2011 | cour unique pour tous de 19h à 21h | | |
| vendredi 29 avril 2011 | | | |
| samedi 30 avril 2011 | | | |
| dimanche 1 mai 2011 | | KATA 4 Lallaing | |
| lundi 2 mai 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |

| | | | |
|----------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| mardi 3 mai 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 4 mai 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 5 mai 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 6 mai 2011 | | | |
| samedi 7 mai 2011 | JUDO cours groupe 1 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 8 mai 2011 | | | |
| lundi 9 mai 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 10 mai 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 11 mai 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 12 mai 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 13 mai 2011 | | | |
| samedi 14 mai 2011 | JUDO cours groupe 2 de 11h à 12h30 | Région minimes Lallaing | |
| dimanche 15 mai 2011 | - | Région benjamin(e)s Lallaing | |
| lundi 16 mai 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 17 mai 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 18 mai 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 19 mai 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 20 mai 2011 | | | |
| samedi 21 mai 2011 | JUDO cours groupe 3 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 22 mai 2011 | - | SHIAI 4 Avion | |
| lundi 23 mai 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 24 mai 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 25 mai 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 26 mai 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 27 mai 2011 | - | | |
| samedi 28 mai 2011 | JUDO cours groupe 1 de 11h à 12h30 | Inter-région minimes | jujitsu loisir St pol |
| dimanche 29 mai 2011 | - | | |

| | | | |
|-----------------------|--|--|--|
| lundi 30 mai 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 31 mai 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 1 juin 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 2 juin 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 3 juin 2011 | - | | |
| samedi 4 juin 2011 | JUDO cours groupe 2 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 5 juin 2011 | - | région ceintures de couleur Lallaing Cadet à vétéran | |
| lundi 6 juin 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 7 juin 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 8 juin 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 9 juin 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 10 juin 2011 | - | | |
| samedi 11 juin 2011 | PASSAGE DE GRADES A PARTIR DE 14H | | |
| dimanche 12 juin 2011 | - | | |
| lundi 13 juin 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 14 juin 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 15 juin 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 16 juin 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 17 juin 2011 | - | | |
| samedi 18 juin 2011 | JUDO cours groupe 3 de 11h à 12h30 | | |
| dimanche 19 juin 2011 | - | | |
| lundi 20 juin 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 21 juin 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 22 juin 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 23 juin 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 24 juin 2011 | - | | |
| samedi 25 juin 2011 | | | |

| | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|--|--|
| dimanche 26 juin 2011 | - | | |
| lundi 27 juin 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 28 juin 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 29 juin 2011 | BABY JUDO 2 cours de 10h à 12h | | |
| jeudi 30 juin 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 1 juillet 2011 | | | |
| samedi 2 juillet 2011 | | | |
| dimanche 3 juillet 2011 | | | |
| lundi 4 juillet 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 5 juillet 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| mercredi 6 juillet 2011 | | | |
| jeudi 7 juillet 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |
| vendredi 8 juillet 2011 | | | |
| samedi 9 juillet 2011 | | | |
| dimanche 10 juillet 2011 | | | |
| lundi 11 juillet 2011 | TAISO 20h à 21h30 | | |
| mardi 12 juillet 2011 | JUDO : 3 cours de 17h30 à 21h | | |