

LE CLIN D'OEIL DU JUDO CLUB

3 eme tour des qualifications benjamines et benjamins dimanche 11 mars 2012 au dojo de Loos



Quand même, c'est tôt !

Pas facile de se motiver un dimanche matin tout gris à 8h.



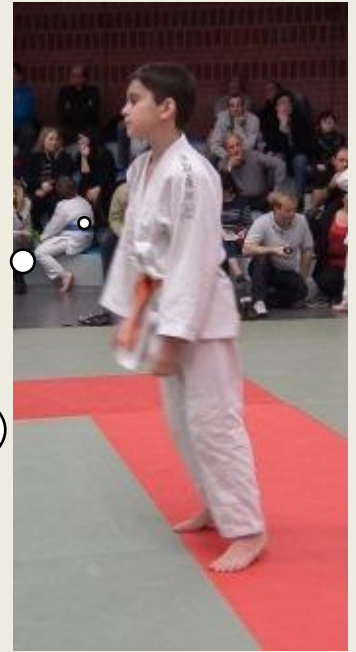
Pour ce dernier jour des vacances d'hiver, rien de tel qu'une petite compétition de judo pour se remettre en route

LE CLIN D'OEIL DU JUDO CLUB



Quand il faut y aller ...

... Il faut y aller !



En avant pour le dernier tournoi de qualification



LE CLIN D'OEIL DU JUDO CLUB



Il est encore moins bien réveillé que moi ...

Ca démarre tout de suite très fort

C'est clair !



Ca c'est pas passé comme tu voulais ?

LE CLIN D'OEIL DU JUDO CLUB

Les compétitions de judo, surtout pour les benjamines et benjamins, c'est avant tout pour apprendre



Accessoirement, l'arbitre va désigner un vainqueur, mais sa première préoccupation c'est de faire respecter les règles tout en les expliquant



Les sanctions sont extrêmement rares chez les benjamins. Elles n'arrivent qu'après les explications.



LE CLIN D'OEIL DU JUDO CLUB

Les profs aussi sont présents pour les explications.



Le professeur a le droit de demander une pause de 15 secondes s'il souhaite donner des explications ou des conseils. Durant cette intervention, il n'a ni le droit de toucher son élève, ni le droit de mimer une technique de judo.

En l'occurrence, Philippe explique à Gaspard que pour réussir sa technique, il doit tourner la tête pour que les épaules suivent et amplifient le mouvement.



LE CLIN D'OEIL DU JUDO CLUB



LE CLIN D'OEIL DU JUDO CLUB

ET C'EST DÉJÀ FINI

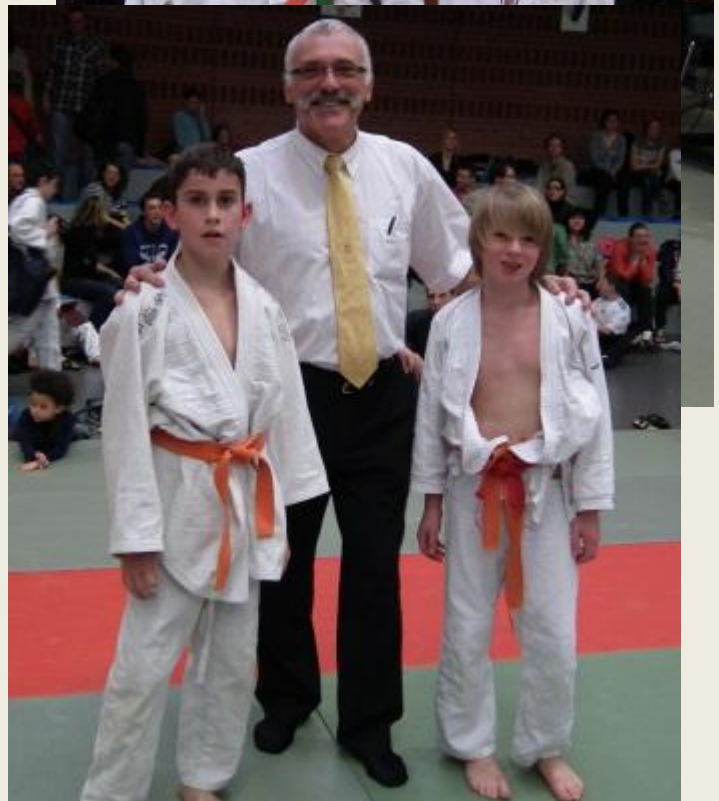


C'est clair !

Pour une fois, ce n'est pas trop long



Theo et Rafael qui se sont rencontrés en finale de leur catégorie. Ils finissent donc 1^{er} et 2^{eme}.



Il n'y a plus qu'à attendre la confirmation de la liste des qualifiés et, en route pour la finale départementale à Denain.