

LE CLIN D'ŒIL DU JUDO CLUB

EDITION SPECIALE PASSAGE DE GRADE BABY-JUDO

Avant de parler du baby-judo, nous pouvons vous annoncer la naissance de notre site internet.

WWW.JUDOPAM.FR

Ce site n'a que deux raisons d'être.

**Nous simplifier la vie à tous en partageant des infos.
Promouvoir le judo, le taïso et bien entendu notre club.**

Alors n'hésitez pas à vous y inscrire, à vous exprimer, à nous demander ce que vous voudriez y trouver.

Faites aussi partager. Si vous souhaitez que d'autres reçoivent aussi le journal et les nouvelles il ya une solution simple, il suffit de s'inscrire au journal du club.

Sur le fond, nous craignons beaucoup plus de tomber dans la routine et de ne plus faire vivre le club comme il le mérite que d'être critiqués. Surtout si cette critique est juste. Sur la forme, n'oubliez jamais le code morale du judo. Politesse, respect, amitié, sincérité, contrôle de soi

Ok on y va.



LE CLIN D'ŒIL DU JUDO CLUB

Donc tout commence par une revue de certains des exercices pratiqués cette année.



En l'occurrence, apprendre à chuter et aussi à maîtriser la chute du copain pour qui ne se fasse pas mal. Dans cet exercice, le mannequin en mousse offre un point de repère. . . Et un coussin.



Et boum !!



Pas de soucis



Tu fais la sieste à cette heure la toi ?

LE CLIN D'ŒIL DU JUDO CLUB

Ensuite, examen sur les techniques



Je révisé
mentalement



Les chutes, ça
décoiffe !



Ca peut sembler varié comme chute, mais les principes fondamentaux sont là. Il suffira de continuer pour arriver sans même s'en rendre compte à faire de belles chutes comme aux katas.

Il ne faut jamais oublier que si on ne sais pas bien chuter, on a peur de prendre des risques et c'est difficile de progresser.

LE CLIN D'ŒIL DU JUDO CLUB



C'est pourtant facile.



J'ai une petite absence !



C'était bien ?



Et dire que beaucoup d'entre eux ne savaient même pas ce qu'était de judo il y a un an.

LE CLIN D'ŒIL DU JUDO CLUB

Le judo, c'est un sport, mais pas seulement. Il y a des principes. Les saluts sont sans doute la partie la plus visible et plus le ou la judoka(te) avance, plus des saluts prennent leur signification mais il y a aussi la tenue et à ce titre, savoir nouer sa ceinture fait parti de l'examen de passage de grade.



J'suis prête.



Je regarde bien comment il fait.



C'est pas forcément e que je préfère !



T'as déjà fini ?



J'ai bon ?



LE CLIN D'ŒIL DU JUDO CLUB

Enfin de meilleur moment pour un judoka : le changement de ceinture.



LE CLIN D'ŒIL DU JUDO CLUB



Edition du 06/06/2012

LE CLIN D'ŒIL DU JUDO CLUB

Et voila mais la saison n'est pas terminée, il y a cours jusque fin juin



1er COURS



2eme COURS