

# JUDO CLUB DE PONT A MARCQ

## DOSSIER D'INSCRIPTION 2017 / 2018

1. PRESENTATION DU CLUB ET DES COURS PROPOSES
2. LES HORAIRES EN FONCTION DE L'ÂGE
3. TAÏSO
4. LES EVENEMENTS / COMPETITIONS PREVUES POUR LA SAISON
5. LES TARIFS
6. LES MODALITES D'INSCRIPTION 2017 – 2018
  - a. REINSCRIPTIONS
  - b. PREMIERE INSCRIPTION AU CLUB
7. COMMANDES DE KIMONOS

# PRESENTATION

## DEBUTER OU REPENDRE LE JUDO

Avant tout, le judo est un sport qui permet à tous de débiter et de progresser quels que soient l'âge et les qualités physiques. Au club, notre objectif n'est pas et ne sera jamais le palmarès. Notre unique objectif est de prendre plaisir à faire du judo et de progresser.

Il n'y a pas de cours spécifique pour les débutants. A tous les cours nos judokas sont tous là pour aider les débutants et partager leur expérience. Même si cela peut être intimidant, il y a très peu de risques à pratiquer avec nos ceintures noires par exemple. Dans ce cas, c'est plus la ceinture noire qui prend le risque de recevoir un gnon suite à un geste mal maîtrisé que le contraire.

## A PROPOS DES COMPETITIONS

Même si nos résultats en compétition sont enviables, il ne s'agit que d'une partie de l'enseignement. La compétition est un exercice personnel enrichissant et c'est l'unique raison pour laquelle nous organisons la participation de nos adhérents et nous les poussons à y participer.

## EN PLUS DE L'ENTRAÎNEMENT CLASSIQUE

Un cours le samedi de 11h à 12h30 ouvert à toutes et à tous, Il permet, en fonction des échéances sportives, de préparer tel ou tel sujet... généralement les examens kata.

Il permet également d'utiliser le matériel de musculation du club à partir de la catégorie cadet(te).

## NOS COMMISSAIRES SPORTIFS ET BIENTÔT ARBITRES

Notre club propose également à celles et ceux qui le souhaitent, de s'engager dans les fonctions de commissaire sportif puis arbitre. Etant déjà bien impliqué dans le milieu, les nouveaux volontaires y retrouveront leurs partenaires d'entraînement et seront particulièrement encadrés et formés.

C'est un complément de formation très enrichissant. Nos judokas auront à connaître le règlement, à l'appliquer et surtout à le faire appliquer aux autres. C'est un riche enseignement et une école de rigueur.

## LES DIFFERENTS COURS DE JUDO PROPOSES EN FONCTION DE L'ÂGE

Avant tout, il faut préciser que les règles qui vont être indiquées ci-dessous sont adaptables dans la mesure où cela va dans l'intérêt de l'adhérent sans nuire à celui du groupe. Les bonnes raisons peuvent être de diverses natures.

Il ne faut toutefois pas perdre de vue qu'il s'agit de judo et que les règlements ne sont pas les mêmes pour toutes les catégories d'âge. Ces règlements évoluent progressivement en fonction de l'âge du pratiquant. Rien n'interdit de s'entraîner ensemble quelle que soit la catégorie d'âge, mais nous avons la chance d'avoir suffisamment d'adhérents pour proposer plusieurs cours et faire en sorte que durant un cours, ils aient tous des règles très voisines.

De plus, toujours grâce au nombre de cours, la pédagogie et les objectifs ne sont pas les mêmes.

Dans tous ces cas, c'est l'avis du professeur qui fait foi.

# CATEGORIES D'ÂGE ET COURS EN FONCTION DE LA DATE DE NAISSANCE

| Du 1 <sup>er</sup> Septembre au 1 <sup>er</sup> janvier | Année de naissance | A partir du 1 <sup>er</sup> janvier |   |
|---|--------------------|-------------------------------------|---|
| BABY-JUDO   | 2013               | BABY-JUDO                           | COURS DE BABY-JUDO le mercredi de 10h à 11h <u>ou</u> le jeudi de 17h à 18h   |
|   | 2012               |                                     |   |
| MINI-POUSSIN(E)   | 2011               | MINI-POUSSIN(E)                     | 1 <sup>er</sup> COURS le mardi <u>et</u> le jeudi de 18h à 19h  |
|   | 2010               |                                     |   |
| POUSSIN(E)  | 2009               | POUSSIN(E)                          | 2 <sup>eme</sup> COURS le mardi et le jeudi de 19h à 20h  |
|   | 2008               |                                     |   |
| BENJAMIN(E)   | 2007               | BENJAMIN(E)                         | Les mêmes 1 <sup>ere</sup> année sont invités à participer au 3 <sup>eme</sup> cours en alternance avec le 2 <sup>eme</sup> cours de manière à s'habituer progressivement au changement de rythme entre ces deux cours qui est beaucoup plus important qu'entre le 1 <sup>er</sup> et le 2 <sup>eme</sup> . |
|   | 2006               |                                     |   |
| MINIME  | 2005               | MINIME                              | 3 <sup>eme</sup> COURS le mardi et le jeudi de 20h à 21h30  |
|   | 2004               |                                     |   |
| CADET(TE)   | 2002               | CADET(TE)                           |   |
|   | 2001               |                                     |   |
| JUNIOR  | 2000               | JUNIOR                              |   |
|   | 1999               |                                     |   |
| SENIOR  | 1998               | SENIOR                              |   |
|   | 1997               |                                     |   |
| SENIOR  | 1996               |                                     |   |

# TAÏSO

Retrouver plus d'informations sur cette activité réservée aux adultes qui souhaitent retrouver ou entretenir leur condition physique sur la page taïso de notre site internet.

Pour les modalités d'inscriptions / réinscriptions, ce sont les même que pour les autres cours.

## LES EVENEMENTS HORS COURS EN FONCTION DE L'ÂGE

Voici un gros tableau qui retrace les principaux événements auxquels nous participerons la saison prochaine. Ceci afin que vous ayez un aperçu des possibilités.

Au fur et à mesure de la saison, ces événements seront rappelés et les participants convoqués par mail et par des convocations papier remises à l'entraînement.

|                  |                                     |   |
|------------------|-------------------------------------|---|
| Baby-judo        | Pas de compétitions ou d'animations |   |
| Mini-poussin(e)s | Tournois amicaux.                   | 4 à 5 par saison, dans un rayon de plus ou moins 20 Km autour de Pont à Marcq.<br>Généralement le samedi en début d'après-midi.   |
| Poussin(e)s      | Tournois amicaux.                   | 4 à 5 par saison, dans un rayon de plus ou moins 20 Km autour de Pont à Marcq.<br>Généralement le samedi en milieu d'après-midi.  |
|                  | Animation officielles               | A l'étude pour la saison 2017-2018. Il s'agit des premiers pas dans le monde des événements officiels. Pour notre district, ces animations auront probablement lieu à Loos. |
|                  | Championnat régional par équipe.    | A étudier (probablement en mai / juin 2018)   |
|                  | Championnat régional individuel.    | A étudier (probablement en mai / juin 2018)   |
| Benjamins        | Tournois amicaux.                   | 4 à 5 par saison, dans un rayon de plus ou moins 20 Km autour de Pont à Marcq.<br>Généralement le samedi en fin d'après-midi.   |
|                  | Championnat régional par équipe.    | A étudier (probablement en mai / juin 2018)   |
|                  | Championnat régional individuel.    | 3 tours de qualifications niveau district puis pour celles et ceux qui ont accumulé suffisamment de points, la finale départementale puis régionale.                        |
| Minimes          | Tournois amicaux.                   | 2 à 3 par saison, dans un rayon de plus ou moins 20Km autour de Pont à Marcq.<br>Généralement le samedi en fin d'après-midi.  |
|                  | Championnat régional par équipe.    | A étudier (probablement en mai / juin 2018)   |
|                  | Championnat régional individuel.    | 1 tour de qualifications niveau district puis pour celles et ceux qui ont marqué  |

|            |  |   |
|------------|--|---|
|            |  | suffisamment de points, la finale départementale puis régionale.  |
|            | Examen d'arbitrage en vue de la ceinture noire 1 <sup>er</sup> dan | Pour les minimes 2eme année   |
| Cadet(te)s | Tournois amicaux.  | 1 à 2 par saison, dans un rayon de plus ou moins 20 Km autour de Pont à Marcq.<br>Généralement le samedi en fin d'après-midi. |
|            | Championnat de France par équipe.                                  | A étudier (probablement en mai / juin 2018)   |
|            | Championnat de France individuel.                                  |   |
|            | Coupe de France individuel.  |   |
|            | Examen KATA 1 <sup>er</sup> dan                                    |   |
|            | SHIAI  | Pour celles et ceux qui auront réussi l'examen KATA 1 <sup>er</sup> dan   |
| Junior     | Championnat de France par équipe.                                  | A étudier (probablement en mai / juin 2018)   |
|            | Championnat de France individuel.                                  |   |
|            | Coupe de France individuel.  |   |
|            | Examen KATA 2eme dan   | En fonction des dates d'obtention du 1 <sup>er</sup> dan  |
|            | SHIAI 1 <sup>er</sup> dan  | Pour celles et ceux qui auront réussi l'examen KATA 1 <sup>er</sup> dan   |
|            | SHIAI 2eme <sup>r</sup> dan  | Pour les 1 <sup>er</sup> dan  |
|            | Championnat régional Kyu   | Réservé aux non ceintures noires.   |
| Senior     | Championnat de France individuel.                                  |   |
|            | Coupe de France individuel.  |   |
|            | Examen KATA  | En fonction du grade  |
|            | SHIAI  | En fonction du grade  |
|            | Championnat régional Kyu   | Réservé aux non ceintures noires.   |

# LES TARIFS 2017-2018

| JUDO CLUB DE PONT A MARCQ<br>2017/2018                            | règlement en une seule fois |           | règlement en quatre fois     |           |                              |           |                          |           |                          |           |
|---|-----------------------------|-----------|------------------------------|-----------|------------------------------|-----------|--------------------------|-----------|--------------------------|-----------|
|   |                             |           | Encaissement à l'inscription |           | Encaissement le 1er décembre |           | Encaissement le 1er mars |           | Encaissement le 1er juin |           |
|   | normal                      | 1/2 tarif | normal                       | 1/2 tarif | normal                       | 1/2 tarif | normal                   | 1/2 tarif | normal                   | 1/2 tarif |
| BABY-JUDO   | 90,00 €                     | 50,00 €   | 22,50 €                      | 12,50 €   | 22,50 €                      | 12,50 €   | 22,50 €                  | 12,50 €   | 22,50 €                  | 12,50 €   |
| JUDO 1er et 2eme cours (mardi et jeudi de 18h à 19h et 19h à 20h) | 148,00 €                    | 94,00 €   | 37,00 €                      | 23,50 €   | 37,00 €                      | 23,50 €   | 37,00 €                  | 23,50 €   | 37,00 €                  | 23,50 €   |
| JUDO 3eme cours (mardi et jeudi de 20h à 21h30)                   | 168,00 €                    | 104,00 €  | 42,00 €                      | 26,00 €   | 42,00 €                      | 26,00 €   | 42,00 €                  | 26,00 €   | 42,00 €                  | 26,00 €   |
| TAÏSO   | 90,00 €                     | 50,00 €   | 22,50 €                      | 12,50 €   | 22,50 €                      | 12,50 €   | 22,50 €                  | 12,50 €   | 22,50 €                  | 12,50 €   |
|   |                             |           |                              |           |                              |           |                          |           |                          |           |
|   |                             |           |                              |           |                              |           |                          |           |                          |           |
|   |                             |           |                              |           |                              |           |                          |           |                          |           |
|   |                             |           |                              |           |                              |           |                          |           |                          |           |
|   |                             |           |                              |           |                              |           |                          |           |                          |           |
| TOTAL   |                             |           |                              |           |                              |           |                          |           |                          |           |

Les tarifs indiqués comprennent la licence, les cotisations club, toutes les inscriptions aux compétitions et examens régionaux, les ceintures, les diplômes et le passeport sportif FFJDA.

Le 1/2 tarif s'applique à partir de la troisième inscription pour la même adresse. Il ne s'applique que sur la cotisation club et par ordre de montant croissant.

Pour un règlement en quatre fois, les 4 chèques sont remis à l'inscription et c'est le club qui se charge de les présenter au moment prévu.

La licence et la cotisation peuvent être réglés par chèque, en liquide ou par chèque loisir ANCV. Les chèques vacance ANCV ne sont pas acceptés

## Exemple

- ✓ Pour 1 enfant au 1<sup>er</sup> ou au 2<sup>eme</sup> cours
  - 4 chèques de 37€ ou un de 148€
- ✓ Pour 2 enfants au 1<sup>er</sup> ou au 2<sup>eme</sup> cours
  - 4 chèques de 74€ ou un de 296€
- ✓ Pour 3 enfants au 1<sup>er</sup> ou au 2<sup>eme</sup> cours
  - 4 chèques de 97,5€ ou un de 390€ (demi-tarif pour le 3<sup>eme</sup> enfant)
- ✓ Pour 1 enfants au 3<sup>eme</sup> cours
  - 4 chèques de 42€ ou un de 168€

# INSCRIPTION 2017 – 2018

L'inscription ou la réinscription c'est trois choses à faire pour tous

- 1 - Certificat médical
- 2 - Formulaire de licence
- 3 - Cotisations

## POUR LES REINSCRIPTION

### CERTIFICAT MEDICAL

Le certificat médical est exigé **avant** la reprise de tout entraînement et pour tous les cours sans exception. Il n'y aura aucune tolérance.

- **Pour le taïso**
  - Ce certificat doit être postérieur au 1<sup>er</sup> juillet 2017
  - Il doit obligatoirement porter la mention « apte à la pratique du taïso »
- **Pour le baby judo**
  - Ce certificat doit être postérieur au 1<sup>er</sup> juillet 2017
  - Il doit obligatoirement porter la mention « apte à la pratique du judo »
- **Pour le judo cours 1, 2 et 3**
  - Ce certificat doit être postérieur au 1<sup>er</sup> juillet 2017
  - Il doit obligatoirement porter la mention « apte à la pratique du judo y compris en compétition »
  - Pour les judoka(te)s des catégories d'âge à partir de benjamin(e)s qui possèdent déjà un passeport sportif judo. Le certificat médical est à faire sur le passeport. Ce passeport doit être présenté au club après avoir été visé par le médecin **avant** de reprendre l'entraînement.

### DEMANDE DE LICENCE ET COTISATIONS

Les dossiers de demande de licence et le règlement des cotisations seront à rendre lors de la séance d'inscription le 31 août 2017 à partir de 18h dans la salle de réunion du complexe sportif ou lors de du forum des associations de Pont à Marcq.

A défaut, pour celles et ceux qui n'auraient pas reçu le dossier par mail et l'auraient donc retiré au club, il sera à rendre dans les deux semaines qui suivent sa remise.

Ce délai de deux semaines ne s'applique pas au certificat médical qui dans tous les cas doit être présenter avant le premier entraînement.



# POUR UNE PREMIERE INSCRIPTION

## SEANCES D'ESSAI ET DOSSIER D'INSCRIPTION

Les nouvelles inscriptions sont précédées de séances d'essai, ceci afin de permettre de découvrir le club et peut être le judo.

Si vous avez pris contact avec le club au travers du formulaire de contact de notre site internet, vous allez recevoir le dossier d'inscription par mail et il vous suffira de nous le retourner complété avec le certificat médical et le règlement des cotisations à l'issue des séances d'essai pour l'inscription définitive.

Si vous n'avez pas pris contact, vous devrez d'abord vous adresser à la permanence du club dans le dojo pendant les entraînements afin de préparer ce dossier. Il sera donc à nous retourner complété avec le certificat médical et le règlement des cotisations à l'issue des séances d'essai.

## LA TENUE POUR LES SEANCES D'ESSAI

Nous avons des kimonos à prêter pour ces séances d'essai. Néanmoins, au cas où nous n'aurions pas ou plus la bonne taille, prévoyez une tenue de sport classique.

## LE CERTIFICAT MEDICAL

### ➤ Pour le Taïso

- Ce certificat doit être postérieur au 1<sup>er</sup> juillet 2017
- Il doit obligatoirement porter la mention « apte à la pratique du taïso »

### ➤ Pour le baby judo

- Ce certificat doit être postérieur au 1<sup>er</sup> juillet 2017
- Il doit obligatoirement porter la mention « apte à la pratique du judo »

### ➤ Pour le judo cours 1, 2 et 3

- Ce certificat doit être postérieur au 1<sup>er</sup> juillet 2017
- Il doit obligatoirement porter la mention « apte à la pratique du judo y compris en compétition »
- Pour les judoka(te)s des catégories d'âge à partir de benjamin(e)s qui possèdent déjà un passeport sportif judo. Le certificat médical est à faire sur le passeport.

# COMMANDES DE KIMONOS

Pour votre kimono, vous pouvez l'acheter au club mais ce n'est pas une obligation.

Nous avons en permanence un stock de kimonos neuf jusqu'à la taille 150cm. Les tarifs figurent sur le site internet du club. Pour les tailles supérieures, nous devons les commander et il y a en général un délai d'une quinzaine de jours.