

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

PLANNING MENSUEL MARS 2017

Accueil principal :

Association EOLLIS

7 rue Jean Baptiste Lebas

59133 Phalempin

03 20 90 01 01

ccruz@eollis.net

Facebook : Association Eollis

Activités à Fâches Thumesnil :

Centre social des 5 Bonniers

20 avenue de Bordeaux



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

(SUR RDV - INDIVIDUEL)



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

(SUR RDV - INDIVIDUEL)



SOCIO-ESTHETIQUE

(SUR RDV - INDIVIDUEL)

Mercredi 1er : 13h - 17h à Phalempin

Mercredi 15 : 13h - 17h à Phalempin

Mardi 28 : 10h - 12h à Fâches Thumesnil



SOPHROLOGIE

(COLLECTIF)

Vendredi 3 : 10h - 11h30 à Fâches Thumesnil

Thème : « Faire face au découragement »

Mercredi 8 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « La relaxation pour connaître son corps »

Mardi 21 : 10h - 11h30 à Fâches Thumesnil

Thème : « Se découvrir à travers les émotions »

Mercredi 29 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « S'endormir paisiblement...
... pour se réveiller du bon pied »



LA PAUSE CAFE

(COLLECTIF)

Mardi 21 : 14h - 16h à Phalempin



EXPRESSION DE SOI

(COLLECTIF)

Lundi 13 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « De la poésie à la chanson »

Lundi 27 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « De la poésie à la chanson »



EXPRESSION THEATRALE

(COLLECTIF)

Lundi 20 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Jeu, corps et concentration »



SPORT ADAPTE

(COLLECTIF)

Jeudi 2 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jeudi 9 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jeudi 16 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jeudi 23 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jeudi 30 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil



MARCHE NORDIQUE

(COLLECTIF)

Lundi 6 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 13 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 20 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 27 : 10h45 - 11h45 à Phalempin