

Feuille2

JOUR/ANIM	HEURE	ACTIVITE	LIEU
mardi	10-10H45	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	SALLE DES SPORTS
FABIENNE			
	10H45-11H30	GYM DOUCE	SALLE DES SPORTS
mardi	14-15	PILATES	DOJO
FABIENNE	15-16	STRETCHING	DOJO
mardi			
CAROLE	18-19	GYM (a la place du LIA)	CASADESUS
mercredi			
CAROLE	18-19	STEP	CASADESUS
mercredi			
FABIENNE	17H30-18H30	RELAXATION	DOJO
vendredi	10-10H45	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	SALLE DES SPORTS
SABINE			
	10H45-11H30	GYM DOUCE	SALLE DES SPORTS
samedi	9H10-10H10	GYM ET MUSCULATION	DOJO
SABINE			