# C.A.P.A. DE PONT A MARCQ
## Gym, Muscu, Protection dos, Step, Stretching ,Yoga, PILATES, LIA, Marche ,cours Spécial SENIORS

# Rentrée Mardi 7 septembre 2021

Cotisation annuelle: **65€** vous donnant la possibilité de pratiquer toutes les activités de votre choix aux horaires qui vous conviennent ( voir au dos )

Impérativement : prévoir un tapis de sol et des chaussures de salle

-

**Renseignements et inscriptions chez:**
**Marie-Andrée Beauvois 8 rue Cdt Bayart 59710 Pont à Marcq Tél : 03 20 61 49 89**

**Toutes les infos sur le site : www.ville-pontamarcq.fr rubrique« vie associative » :CAPA**

Si vous souhaitez être informés en direct de l'actualité CAPA ( informations particulières, changements d'horaires ou de salle, calendrier des vacances ou des marches ) **envoyez** votre adresse mail avec votre Nom et Prénom ( dans cet ordre) à ***assocapa@gmail.com***

✂✂✂