

**C.A.P.A. DE PONT A MARCQ**  
Gym, Muscu, Protection dos, Step, Stretching, Yoga,  
PILATES, LIA, Marche .

**Rentrée lundi 5 septembre 2022**

Cotisation annuelle: **70€** vous donnant la possibilité de pratiquer toutes les activités de votre choix aux horaires qui vous conviennent ( voir au dos )

Impérativement : prévoir un tapis de sol et des chaussures de salle

-

Renseignements et inscriptions chez:

Marie-Andrée Beauvois 8 rue Cdt Bayart 59710 Pont à Marcq Tél : 03 20 61 49 89 / 06 24 38 42 24

Toutes les infos sur le site : [www.ville-pontamarcq.fr](http://www.ville-pontamarcq.fr) rubrique« vie associative » :CAPA

Si vous souhaitez être informés en direct de l'actualité CAPA ( informations particulières, changements d'horaires ou de salle, calendrier des vacances ou des marches ) **envoyez** votre adresse mail avec votre Nom et Prénom ( dans cet ordre) à [assocapa@gmail.com](mailto:assocapa@gmail.com)

XX

**C.A.P.A : fiche d'adhésion saison 2022- 2023**

(16 ans et plus)

Nom..... Prénom.....

Date de naissance.....

Adresse.....

Code postal ..... Ville..... Tel .....

Nouvel adhérent  Attestation pour employeur : oui

Renouvellement  : non

Pièces à joindre au bulletin d'inscription

- 3 enveloppes timbrées à vos nom et adresse
- ancienne carte ou photo d'identité pour les nouveaux adhérents
- bulletin d'adhésion complété
- chèque de cotisation à l'ordre du CAPA
- Certificat médical