C.A.P.A. DE PONT A MARCQ
Gym, Muscu, Abdos fessiers, Step, Stretching ,Yoga, Relaxation, HIT PILATES, LIA, Marche .

Rentrée Lundi 8 septembre 2025

Cotisation annuelle: **72€** vous donnant la possibilité de pratiquer toutes les activités de votre choix aux horaires qui vous conviennent (voir au dos)

Impérativement : prévoir un tapis de sol et des chaussures de salle

Renseignements et inscriptions chez:
Marie-Andrée Beauvois 8 rue Cdt Bayart 59710 Pont à Marcq Tél : 06 24 38 42 24
mail : mab67058@gmail.com

Toutes les infos sur le site : www.ville-pontamarcq.fr rubrique« vie associative » :CAPA

Si vous souhaitez être informés en direct de l'actualité CAPA (informations particulières, changements d'horaires ou de salle, calendrier des vacances ou des marches) **envoyez** votre adresse mail avec votre Nom et Prénom (dans cet ordre) à ***assocapa@gmail.com***

ꕥꕥꕥ